

Annuaire des Associations



Communauté de Communes
Lanvollon Plouha



Numéro 8
2014 / 2015

Pages 3 à 10	SPORTS	Pages 30	SANTÉ
Page 11-12	CHASSE - PÊCHE / PLAISANCE	Pages 31	ENTRAIDE-SOLIDARITÉ
Page 12	TOURISME	Pages 32 à 34	RETRAITÉS - ANCIENS COMBATTANTS
Pages 12 à 15	DANSE, MUSIQUE ET CHANT	Page 35	CITOYENNETÉ INTERCOMMUNALE
Pages 16 à 30	CULTURE ET LOISIRS		



FOOTBALL

● Football Club Gommenec'hois

Club sportif de football

Contact : Marc DOMALAIN

Adresse : 18, rue Fontaine St Guy, 22290 GOMMENEC'H

☎ 09 64 41 13 27

● Union Sportive Goudelinaise

Football le samedi matin et dimanche après-midi pour tout public

Lieu : Stade municipal de Goudelin

Contact : Claude GROT

Adresse : Kéribot, 22290 GOUDELIN

☎ 06 78 30 52 02

● Jeunesse Sportive Lanvollonnaise

Football à partir de 3 ans du mardi au dimanche selon les catégories

Lieu : Stade municipal André Poulloin, Lanvallon

Contact : Philippe PERON

Adresse : Rue du Trégor, 22290 LANVOLLON

☎ 02 96 65 30 02

Courriel :

js.lanvallon@wanadoo.fr

Site internet :

<http://js-lanvallon.footeo.com>



● Avenir du Leff, LE FAOUËT

Adresse, 2 rue de l'Armor, 22290 LE FAOUËT

Contact : Christophe VASSELIN

☎ 02 96 33 18 89

● Association Sportive Pludualaise

Club sportif de football.

Contact : Chrystophe MORICE

Adresse : 6 lotissement du Chêne, 22290 LANNEBERT

☎ 02 96 70 28 49

● Football Club de Pléguien

Contact : Johann LE PENNEC

Adresse : 20 Le Bourg, 22290 PLÉGUIEN

☎ 02 96 70 10 14 (Bar des Sports)

● Club Sportif Plouhatin

Football jeunes, seniors et école de foot

Contact : Marco WELTER

☎ 02 56 08 00 50

Site web : <http://csplouha.e-monsite.com>

Jeunes : [http://club-sportif-plouhatin.](http://club-sportif-plouhatin.over-blog.com/categorie-11714072.html)

[over-blog.com/categorie-11714072.html](http://club-sportif-plouhatin.over-blog.com/categorie-11714072.html)

Blog : club-sportif-plouhatin.over-blog.com

● Entente Sportive Pommerit-Le Merzer

Contact : Muriel RAISON

Adresse : 2 Kersimon, 22200 POMMERIT-LE-VICOMTE

☎ 02 96 21 78 95

Courriel : muriel.raison@wanadoo.fr

VOLLEY

● Volley Club du Leff

Pratique du volley-ball, aussi bien en compétition qu'en loisirs. Discipline ouverte à tous, quel que soit l'âge ou le niveau.



Entraînement jeunes les mercredis de 17h30 à 19h. Tarif : de 40 à 75 € selon la catégorie
Entraînement seniors féminines FFVB (+ 18 ans) les mardis de 19h à 21h et jeudis de 20h à 22h. Tarif : de 75 à 90 € selon la catégorie
Entraînement seniors mixtes FSGT (+ 18 ans) les mardis de 21h à 23h. Tarif : 75 €
Lieu : salle omnisports de Goudelin
Adresse : Moulin de Blanchardeau, 22290 LANVOLLON

Contact : Laurent ROUGEAUX

☎ 06 79 57 52 07

Courriel : vcleff@clubleo.com

Site internet : www.vcleff.clubleo.com



HANDBALL

- **Goëlo Handball Club**

Pratique du handball pour tout public au gymnase de Plouha.

Adresse: Moulin de Blanchardeau,
22290 LANVOLLON

Contact : Mme KERVIZIC

☎ 06 88 92 76 53



- **Tennis club pommeritain**

Tennis pour tous, cours initiation et perfectionnement de 8 à 16 ans et adultes. Cours le samedi matin pour débutants et confirmés par un éducateur spécialisé. Entraînement pour l'équipe adulte masculine.

Lieu : Salle des sports de Pommerit-le-Vicomte

Adresse : Kerbellion Vraz, 22290 GOMMENEC'H

Contact : Jean-Pierre LE ROUX

☎ 02 96 52 31 64

TENNIS

- **Tennis Club Lanvallon-Goudelin**

Tennis loisirs, compétition, apprentissage pour tout public, les lundi et mardi de 18h15 à 22h, et le samedi de 9h à 18h.

Tarifs 2014/2015 : 180 € adulte, 150 € enfant, 80 € loisir

Adresse : Salle des sports, Rue du Trégor,
22290 LANVOLLON

Contact : Audrey LE BINIGUER

☎ 06 87 75 68 03

Courriel : tcgl@laposte.net

- **Tennis Club plouhatin**

Tennis loisir et compétition enfants et adultes. Cours adultes loisirs et compétitions les mercredis, samedis, et en soirée du lundi au vendredi. Ecole de tennis, mini-tennis.

Lieu : Tennis-club de Plouha : 1 terrain couvert, 2 terrains en extérieur

Adresse : rue Amiral Ronarc'h,
22580 PLOUHA

Contact : Yvon LE BOURHIS

☎ 02 96 22 48 63

Courriel : lebourhis.yvon@wanadoo.fr

Site web :

<http://tennis-club-plouha.blogspot.fr>

TENNIS DE TABLE

- **Goudelin-Plouha tennis de table**

Tennis de table à partir de 4 ans du mardi au samedi à Goudelin et Plouha.

Adresse : Moulin de Blanchardeau,
22290 LANVOLLON

Contact : Jean-Marcel URVOY

☎ 06 86 89 61 32

Courriel : urvoy-mahe@wanadoo.fr

Blog : <http://goudelinplouhatt.unblog.fr/>

- **Tennis de table Grâces / Le Merzer**

Adresse : 14 rue de la Coudraie, 22360 LANGUEUX

Contact : Christophe ANDRE

☎ 06 85 17 08 88

BADMINTON

- **Goudelin-Plouha tennis de table**

Badminton loisirs adulte le lundi de 18h à 22h à Goudelin.

Adresse : Moulin de Blanchardeau,
22290 LANVOLLON

Contact : Jean-Marcel URVOY

☎ 06 86 89 61 32

Courriel : urvoy-mahe@wanadoo.fr

Blog : <http://goudelinplouhatt.unblog.fr/>



BADMINTON

● **Les Chacaux Enrhumés, Plouha**

Badminton loisir tout public (mineurs acceptés avec présence d'un majeur responsable) les lundi et mercredi de 18h à 20h, et le dimanche de 10h30 à 12h30 (maintenu pendant les vacances été compris).

Lieu : Gymnase de Plouha

Tarif : 5 € pour l'année, matériel fourni (sauf raquettes)

Adresse : 4 rue Ty Gwen, 22580 PLOUHA

Contact : Michel LETERTRE

☎ 02 96 22 47 88

Courriel : chacalik@yahoo.fr

www.facebook.com/chacaux.enrhumes

● **Amicale laïque Pommerit-le-Vicomte**

Badminton adultes-ados le mercredi (y compris vacances) de 20h à 22h, et enfants jusqu'à 11 ans le vendredi (hors vacances) de 16h30 à 18h

Lieu : Salle omnisports de Pommerit

Adresse : 2 rue René Guy Cadou, 22200 POMMERIT-LE-VICOMTE

Contact : Nadine NICOL

☎ 02 96 21 74 75 (école primaire)

● **Entente cycliste Plouha-Lanvallon**

Cyclisme en compétition, route et VTT
Adresse : 7 Kerlaeron, 22290 LANNEBERT
Contact : Bernard LE FLECHER

☎ 02 96 70 29 05

Site internet : <http://ecpl.wifeo.com/>

● **Les Amis de la Saint-Pierre**

Assistance course cycliste Etoile de Tressignaux et Flèche d'Armor. Organisation de la course "La Saint-Pierre" début juillet (1^{ère} et 2^e catégorie).

Contact : Loïc MICHOT

☎ 06 44 82 04 31

● **Les Amis du Vélo**

Organisation d'une course cycliste sur le territoire de Lanvallon Plouha le 1^{er} ou le 2^e samedi de mars

Adresse : Mairie, 22290 TRESSIGNAUX

Contact : Jean-Yves BURLOT

☎ 02 96 70 28 83

Courriel : jean-yves.burlot@wanadoo.fr

Site internet :

www.etoiledetressignaux.com

CYCLISME - VTT

● **Club cyclotouriste plouhatin**

Vélo sous toutes ses formes, excepté la compétition, du débutant au plus aguerri.

Tarifs selon licence.

Adresse : Kerleve,

22580 PLOUHA

Contact : Neale GORDON

☎ 02 96 20 33 12

Site internet :

<http://cycloplouhatin.canalblog.com>



MOTO

● **Moto-Club Goudelin-Le Merzer**

Plus de 160 licenciés auquel il faut ajouter une trentaine de bénévoles. Le Club est le plus grand de Bretagne et il est présent dans toutes les disciplines. Il organise tous les ans 5 épreuves comptant toutes pour des championnats de Bretagne (2 motocross ; 2 enduros ; 1 Trial)

Adresse : Moulin de Blanchardeau, 22290 LANVOLLON

Contact : Nicolas CLÉMENT

☎ 06 72 72 07 58

Courriel : nicolas.clement4@wanadoo.fr

Site internet : www.mcgm.fr



JUDO

● Judo Club de Lanvollon

Judo Ju Jitsu le mercredi, le vendredi et le samedi hors vacances scolaires tout public
Lieu : Dojo, stade A. Poullouin à Lanvollon

Adresse : Mairie, 22290 LANVOLLON

Contact : Pierre MELGUEN

☎ 02 96 70 04 08

Courriel : melguen.pierre@neuf.fr

● Judo Club plouhatin

Pratique du judo à partir de 5 ans. Un essai gratuit est possible.

Lieu : Dojo de Plouha

Adresse : 7A Le Dernier Sou, 22580 PLOUHA

Contact : Benoît LE PUT

☎ 06 13 08 88 99

Courriel : benoit.leput@sfr.fr



● Aïkido Plouha

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Guillaume HENRIOT

☎ 06 19 87 69 48

Courriel : guillaumeelo@yahoo.fr

Site web : <http://aikido-plouha.fr>

● Karaté Club du Trégor

Karaté les vendredis de 17h30 à 18h30 pour les enfants et de 18h30 à 20h pour les adultes.
Self-défense

Lieu : Dojo, salle des sports

Adresse : 7 Kerforn, 22470 PLOUEZEC

Contact : Gilbert LEBLANT

☎ 06 51 47 00 90

Courriel :

karate-club.du.tregor@wanadoo.fr

● Comme un Arbre, Taï Chi Chuan

L'association a pour but de faire connaître le taï chi chuan, le Qi Gong et les disciplines associées, et d'en favoriser et développer la pratique.

Adresse : 30 route de la Corniche, 22580 PLOUHA

Contact : Fabienne CHÉNÉ

☎ 02 96 22 68 71

Courriel : celtitaichi@voila.fr

● Qi gong Lanvollon

Qi Gong et méditation les mardis hors vacances de 19h30 à 20h45.

Lieu : salle récréative ancien foyer logement Lanvollon

Adresse : 14 rue Saint-Yves, 22290 LANVOLLON

Contact : Françoise OTTARI

☎ 06 70 52 34 66

Courriel : souaze@wanadoo.fr

Site web :

qigong-biokinergie.e-monsite.com

ARTS MARTIAUX

● Armor Argoat Arts Martiaux (AAAM)

Pratique des arts martiaux.

Salle omnisports de Plouha :

- Taï-Chi-Chuan le mardi et le vendredi de 18h à 19h30

- Karaté le mardi de 17h à 18h (enfants) et le vendredi de 19h30 à 21h adultes)

- Chi-Kung le vendredi de 17h à 18h

- Self-défense le mardi de 19h30 à 21h

Salle récréative de Lanvollon (ancien foyer-logement) :

- Taï-Chi-Chuan et Chi-Kung les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 11h30

Adresse : Rue de la Boissière, Le Petit Verger, 22290 LANVOLLON

Contact : Christelle L'YVONNET

☎ 02 96 65 38 59

Courriel : fujian27@orange.fr



GYMNASTIQUE

● Portes Ouvertes, Gommenec'h

Gym de détente tout public

Lieu : Salle des fêtes de Gommenec'h

Adresse : Mairie, 22290 GOMMENEC'H

Contact : Elisabeth GUILCHER

☎ 02 96 52 32 52

● Loisirs Détente Goudelin

Gymnastique tonique adulte le lundi de 20h30 à 21h30. Gymnastique douce senior le mardi de 9h30 à 10h30. Gymnastique enfants (3 à 11 ans) le mercredi de 14h à 17h45. Full dance le jeudi de 20h30 à 21h30.

Lieu : Salle des Fêtes de Goudelin

Tarifs (2014-2015) : 85 euros. 80 euros pour la 2^{ème} inscription

☎ 02 96 70 07 87 ou 02 96 70 13 83

Courriel :

gym.goudelin22@wanadoo.fr



● Association gym "Pleine Forme", Lanvollon

Gym détente le mardi à 11h00 hors vacances scolaires

Lieu : Salle Bernard Locca, Lanvollon

Tarif : 90 € à l'année

Adresse : Mairie, 22290 LANVOLLON

Contact : Martine THOMAS

☎ 06 89 36 79 00

● La Vie de l'Arbre, Lanvollon

Gymnastique traditionnelle chinoise les mercredis hors vacances de 19h à 21h. Conférences et stages bien-être

Lieu : Salle Bernard Locca, Lanvollon

Tarifs : Tai-chi 250 €/an, adhésion 15 €.

Conférence : selon intervenant

Adresse : Kervernier, 22290 GOMMENEC'H

Contact : Laurence MILLIANCOURT

☎ 02 96 68 49 92

Courriel : lavielarbre@orange.fr



LA VIE DE L'ARBRE

● L'Elan du Fauoët

Gym détente pour tout public

le jeudi de 20h15 à 21h45

Lieu : Salle des Fêtes, LE FAOUËT

Tarif : 60 € l'année

Adresse : Pont Das, 22290 LE FAOUËT

Contact : Svetlana MOSKINA

☎ 06 61 34 46 79

Courriel : sveta_ms@yahoo.fr



● Association Gym Détente, Le Merzer

Gym détente tout public les mercredis de 20h à 21h et les jeudis de 9h30 à 10h30 hors vacances scolaires

Lieu : Salle polyvalente, LE MERZER

Adresse : Le Bourg, 22200 LE MERZER

Contact : Sophie QUESNEL

☎ 02 96 44 73 15

● Pléguien gym

Gym tout public le mardi de 17h45 à 18h45 hors vacances scolaires.

Lieu : Salle de motricité de l'école, Pléguien

Tarif : 50 € l'année

Adresse : 45 Kergalet, 22290 PLEGUIEN

Contact : Claudine LEBORGNE

☎ 02 96 70 27 83



● Les Amis de l'Art Chorégraphique, Plouha

Gym d'entretien adultes : stages trimestriels en soirée.

Lieu : complexe sportif à Plouha

Adresse : 9 rue des 3 Frères de la Villéon, 22580 PLOUHA

Contact : Laurence BAUDET

☎ 02 96 22 43 45

Courriel : herve.baudet@wanadoo.fr



COURSE À PIED

● Gym plouhatine

Gym d'entretien, step.

Lieu : Salle de danse, rue Dixmude, Plouha

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Patricia RENÉ

☎ 02 96 22 44 72

● Fit'move

Renforcement les lundi, mercredi et jeudi de 10h à 11h. Step le lundi. Zumba les mardi et jeudi de 10h à 11h, à 19h15, à 20h15. Cardio les mardi de 19h à 20h et jeudi de 18h à 19h

Lieu : Salle des fêtes, Tressignaux

Tarif : de 110 à 190 € l'année

Adresse : Mairie, 22290 TRESSIGNAUX

Contact : Fanny LE BOULZEC

☎ 06 32 89 36 82

Courriel : assofitmove@hotmail.com

Facebook : fit move

● Trévélec Sport

Gym détente le lundi hors vacances scolaires de 19h à 20h

Lieu : Salle des fêtes de Trévélec

Adresse : Le Bourg, 22290 TREVEREC

Contact : Marie THOMAS

☎ 02 96 52 35 13

● Les Coureurs de l'Isle, Goudelin

Ouvert aux cadets, juniors, seniors, vétérans. Mardi orienté débutants 1h maxi. RV à 18h30 à la chapelle de l'Isle. Mercredi à 18h et vendredi à 18h30 entraînement technique/fractionné pour débutants et confirmés. RV à la chapelle de l'Isle. Dimanche sortie longue pour débutants et confirmés. RV à 9h30 au gymnase de Goudelin

Cotisation annuelle : 32 euros. Gratuit si l'adhérent est déjà inscrit à la gymnastique.

☎ 02 96 65 38 52 ou 06 82 11 53 56

Courriel : coureurisle@orange.fr



ROLLER

● Association lanvollonnaise du roller

Roller le mercredi (y compris pendant les vacances scolaires) à 16h30 et 18h30 pour tout public à la salle des sports de Lanvallon. Cotisation annuelle : enfant 10 €, adulte 15 €.

Adresse : 17 rue Saint-

Jacques, 22290 LANVOLLON

Contact : Laure LE GALL

☎ 06 87 25 05 73

Courriel : laurelegall@live.fr



ATHLETISME

● Plouha athlétisme

Entraînements le samedi

de 10h30 à 12h au Stade de Penker, Plouha, pour tout public à partir de 8 ans.

Tarif 2014/2015 : 100 euros licence comprise (obligatoire)

Adresse : 17 La Croix Blanche, 22580 PLOUHA

Contact : Gilbert LE FLOCH

☎ 06 82 84 13 80

Courriel : gilbert.lefloch@orange.fr





SPORTS SCOLAIRES

● La Cordée collège Notre Dame, Lanvollon

Association sportive du collège ouverte gratuitement à tous les élèves de l'établissement souhaitant pratiquer une activité sportive. Nombreux sports proposés par les enseignants de l'établissement. Participation aux compétitions départementales, régionales et nationales. Activités le mercredi après-midi de 13h à 16h : entraînements ou compétition (parfois dès le matin).

Adresse : 9 rue Saint-Vincent,
22290 LANVOLLON

☎ 02 96 70 00 35

Courriel : college.notre-dame.lanvollon@wanadoo.fr

Site : www.ecole-college-lanvollon.org

ACTIVITES NAUTIQUES

● Centre Nautique de Bréhec

Ecole de sport (voile) le samedi hors vacances scolaires. Kayak le samedi hors vacances scolaires. Point location les samedis et dimanches des vacances d'avril à fin septembre.

Lieu : Base de Bréhec
Adresse : 58 route de la Corniche, Bréhec, 22580 PLOUHA

☎ / Fax 02 96 22 62 66

Courriel : cnbrehec@orange.fr

Site web :

<http://www.wix.com/canga2/cnbrehec>



● Les bulleurs de Plouha

Plongée sous-marine (en bouteille), pour découvrir les fonds marins de la côte bretonne de Plouha à Paimpol. Tous les jours de juillet et août selon la météo et les horaires des marées, les week-end et jours fériés à partir de mai selon la météo et les horaires des marées.

Adresse : 2 rue Stang Vras,
22580 PLOUHA

Contact : Eric LEFRANC

☎ 06 99 36 39 60

Courriel : lesbulleursdeplouha@orange.fr

Site internet : <http://bulleurs.legtux.org/>



● Les nageurs du Goëlo

Cours de natation pour adultes à partir de 40 ans (initiation, perfectionnement, pratique), **gym aquatique**, le mardi et le jeudi de 11h30 à 12h30 hors vacances scolaires

Lieu : piscine Islandia à Paimpol

Adresse : 5 rue de Ty Coat, 22290 SAINT-GILLES-LES-BOIS

Contact : Marie-louise LE COQUIL

☎ 02 96 21 76 46

Courriel : pierre.le-coquil@orange.fr

● Gym Tonic Tressignaux

Piscine détente et aquagym pour adultes hors vacances scolaires

Lieu : piscine Islandia à Paimpol

Adresse : 5 Lotissement Courte Haleine, 22290 TRESSIGNAUX

Contact : Michèle GICQUEL

☎ 02 96 70 29 38

Courriel : gicquel.m@wanadoo.fr



● Canoë-Kayak Club du Leff

Canoë-kayak sportif et loisir pour tout public le samedi de 14h à 17h de septembre à juin.

Lieu : base de Saint-Jacques, Tréméven

Adresse : 1 Chemin des 4 vents, 22260 SAINT-CLET

Contact : Régis CABEL

☎ 06 88 30 92 48

Courriel :

ckcleff@orange.fr



● Amicale Pétanque Plouhatine

Pétanque (tirage mêlée) le mardi, le jeudi et le samedi de 14h à 17h (licenciés seulement). Concours le 1^{er} et le 4^{ème} samedi du mois (licenciés seulement). Lieu : Terrain de boules, Plouha.

Concours ouvert à tous, au terrain du Palus, le samedi en juillet et août.

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Serge DAROSO

☎ 02 96 22 52 56



BOULE BRETONNE / PETANQUE

● Union bouliste du Leff

Boule bretonne (loisir et compétition) le samedi de 9h45 à 11h30 pour les moins de 16 ans et le mercredi de 18h30 à 21h pour les plus de 16 ans.

Lieu : Parking du stade, Lanvollon

Tarif : 6 € l'année

Adresse : Moulin de Blanchardeau, 22290 LANVOLLON

Contact : Jacky QUERET

☎ 06 14 28 12 07

Site web : ubllanvollon22.clubeo.com

● Les Gais Lurons, Lanvollon

Boules bretonnes, pétanque et palets le mardi de 9h à 11h. Jeux de société et bridge le mardi de 14h à 20h

Lieu : Salle récréative ancien foyer logement, Lanvollon

Tarif 2014/2015 : 12 euros

Adresse : 9 rue Liors Vraz, 22290 LANVOLLON

Contact : Joseph ROSAS

☎ 06 84 74 47 75

Courriel : jd.jrdu22@hotmail.fr

● Boules bretonnes, Le Faouët

Adresse : Kergrist, 22290 LE FAOUËT

Contact : Marie-Christine OUTIN

☎ 02 96 52 31 79

RANDONNÉE PÉDESTRE

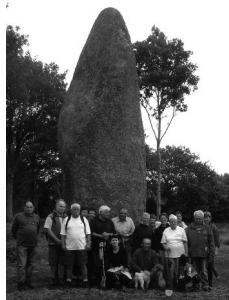
● Les Randonneurs du Pays du Leff

Randonnée pédestre les jeudis et dimanches après-midi pour tout public.

Adresse : Mairie, 22200 POMMERIT-LE-VTE

Contact : Jean-Pierre LE ROUX

☎ 02 96 52 31 64



● La Plouhatine de Randonnée

Randonnée pédestre le vendredi, le 1^{er} jeudi et le 1^{er} dimanche du mois.

Départ de Plouha à 13h30 pour toutes les sorties. A chaque sortie, un circuit court (6 km environ) et un circuit plus long (10 km environ) sont proposés.

Quelques sorties à la journée au printemps.

Adresse : Run Edern, 22580 PLOUHA

Contact : Danie LE PUT

☎ 02 96 22 47 67

Courriel : yvon.le-put@orange.fr

Site internet : <http://laplouhatine.asso.fr>





RANDONNÉE PÉDESTRE (SUITE)

● **Goëlo Plouha Rando**

Randonnée pédestre à Plouha et en Côtes d'Armor pour tout public.

Adresse : 1 impasse Mendès-France, 22580 PLOUHA

Contact : Jean-Yves ELLIEN

☎ 02 96 22 44 56

Courriel : jean-yves.ellien@wanadoo.fr

● **Les Randonneurs du Languidoué**

Randonnée pédestre pour tout public le dimanche à 14h00, sauf en juillet et août.

Départ place de l'Eglise, PLUDUAL

Adresse : Mairie, 22290

PLUDUAL

Contact :

Marcel GUILLOUX

☎ 02 96 16 41 35

Courriel :

les2m973@orange.fr

● **Marche nordique, Goudelin**

Sortie pour marcheurs adultes débutants et confirmés le samedi à 13h45. Sortie pour marcheurs adultes confirmés le dimanche à 9h ou 9h30.

Départ : Gymnase de Goudelin

Cotisation 2014/2015 : 40 euros. Gratuit si l'adhérent est déjà inscrit à la gymnastique.

☎ 02 96 70 13 82

Courriel : marchenordique@orange.fr

● **Les Gais Lurons, Lanvollon**

Randonnée le mardi de 9h à 11h.

Tarif 2014/2015 : 12 euros

Adresse : 9 rue Liors Vraz,

22290 LANVOLLON

Contact : Joseph ROSAS

☎ 06 84 74 47 75

Courriel : jd.rdu22@hotmail.fr

ÉQUITATION

● **Centre de Loisirs équestres, Goudelin**

Adresse : Le Gollot, 22290 GOUDELIN

☎ 02 96 70 25 09 / 06 85 23 99 63

● **Village équestre, Pléguien**

Adresse : Poul ar Gast, 22290 PLÉGUIEN

☎ 02 96 70 04 38

● **Univers Ponies, Plouha**

Adresse : Pors André, 22580 PLOUHA

☎ 02 96 20 37 76 / 06 61 46 26 73

Site internet : www.univers-ponies.com

● **Cavaliers des 2 Vallées, Saint-Gilles-les-Bois**

Adresse : Pen an Guern, 22290 SAINT-GILLES-LES-BOIS

Contact : Yann LE COQ

☎ 02 96 21 79 41

SPORTS CANINS

● **Amicale canine 4 PATT'FUN, Plouha**

Cours d'éducation canine et d'agility le dimanche (y compris vacances scolaires) de 10h à 12h (tout public). Concours d'obéissance en septembre.

Lieu : Poul Fanc, Plouha

Cotisation 2012-2013 :

100 euros

Adresse : 15 route de la

Corniche, 22580 PLOUHA

Contact : Françoise SAUTOT

☎ 02 96 20 36 83

Courriel :

pruvost.francoise0597@orange.fr

Blog : www.4pattfun.fr





CHASSE

● Société de Chasse, Gommenec'h

Adresse : Prajou Guen, 22290 GOMMENEC'H

Contact : Jean-Philippe LE GONIDEC

☎ 02 96 52 32 06

● Société de Chasse, Goudelin

Adresse : Lesvellec, 22290 GOUDELIN

Contact : Pierre PHILIPPOT

☎ 02 96 70 07 84

● Société de Chasse Lannebert-Lanvollon-Tressignaux

Adresse : Kerdaniel, 22290 TRESSIGNAUX

Contact : Yann GUILLLOU

☎ 06 81 32 10 97

● Association des Chasseurs et Propriétaires, Le Fauët

Chasse les samedis, dimanches, et lundis de fin septembre à fin février, selon arrêté préfectoral (à partir de 16 ans).

Adresse : Kerdonal, 22290 LE FAOUËT

Contact : Alain LE BARS

☎ 02 96 52 32 51

● Société de Chasse, Le Merzer

Chasse les samedis, dimanches et lundi d'octobre à février de 9h00 à 18h00. Organisation de la kermesse des chasseurs au mois d'août

Adresse : 3 Saint-Yves, 22200 LE MERZER

Contact : Guy POLLET

☎ 02 96 44 10 71

● Société de Chasse, Pléguien

Adresse : 1 Le Loguello, 22290 PLÉGUIEN

Contact : Hervé HERNOT

☎ 02 96 70 29 19

● Société de Chasse, Plouha

Adresse : 19 rue d'Armor, 22580 PLOUHA

Contact : Jean-Pierre DOLO

☎ 02 96 20 30 85

● Entente des Chasseurs pludualais

Adresse : 25 Camazen, 22290 PLUDUAL

Contact : Roland ARTHUR

☎ 02 96 20 33 21

● Association de la Chasse, Pommerit-le-Vicomte

Adresse : 4 Kerlan Folgoat, 22200 POMMERIT

Contact : Dominique EVEN

☎ 02 96 21 73 60

● Société de Chasse, Saint-Gilles-les-Bois

Adresse : 1 rue de Ty Coat, 22290 SAINT-GILLES-LES-BOIS

Contact : Jean-Louis FEGER

☎ 02 96 21 77 71

● Société de Chasse "La Tréguidélaise"

Adresse : La Ville Sault, 22410 PLOURHAN

Contact : Jacques LE FOL

☎ 02 96 71 96 77

● Société de Chasse, Tréméven

Adresse : Bourg, 22290 TRÉMÉVEN

Contact : Jacques GOARIN

☎ 02 96 70 02 75

● Association des Chasseurs, Trévère

Adresse : Le Bourg, 22290 TRÉVÈRE

Contact : Jérémy LE CALVEZ

PÊCHE / PLAISANCE

● Association pour la Pêche et la Protection du milieu Aquatique (A.P.P.M.A.) du Leff

Adresse : Coat Brucq, 22290 PLÉGUIEN

Contact : Jean-Pierre MARTIN

☎ 02 96 70 20 29



PÊCHE / PLAISANCE (SUITE)

● Amicale des Plaisanciers de Gwin Zégat, Plouha

Organisation de la Fête de la Mer l'été à Port Moguer, Plouha

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Micheline TANGUY

☎ 02 96 20 26 22

● Amicale des Pêcheurs Plaisanciers du Goëlo Bréhec, Plouha

Adresse : Maison du Port de Bréhec

Contact : Alain JÉGOU

☎ 06 23 85 30 18

Courriel : apbrehec@gmail.com

● Amicale des Plaisanciers du Palus, Plouha

Adresse : 17 Kerraoult, 22580 PLOUHA

Contact : Patrice VINCENT

☎ 02 96 22 46 51

Courriel : patrice.vincent22@wanadoo.fr

TOURISME

● Office de Tourisme Lanvallon Plouha

Accueil, information et promotion du territoire auprès du public.

Deux antennes

Lanvallon, 6 place du Marché au Blé

☎ 02 96 70 12 47

Plouha, 5 avenue Laënnec

☎ 02 96 20 24 73

Courriel : contact@falaisesdarmor.com

Site : www.falaisesdarmor.com

Blog : <http://tourisme-lanvallon-plouha.blogspot.fr>

Facebook :

FalaisesdArmor



DANSE

● Association Korollerien Lannon, Lanvallon

Danse bretonne confirmés le mardi hors vacances de 20h30 à 22h. Danse bretonne débutants le mercredi hors vacances de 18h à 19h. Lieu : Espace Bernard Locca, Lanvallon.

Adresse : Mairie, 22290 LANVOLLON

Contact : A. SIMON

☎ 02 96 70 16 97

Courriel : korollerien.lannon@yahoo.fr

Site internet : www.korollerien.lannon.com



● Mignoned Koroll Breizh, Plouha

Danses bretonnes adultes les lundis hors vacances de 17h à 19h

Lieu : salle L'Hermine, Plouha

Tarif 2014/2015 : 20 € l'année, 32 € pour 2

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Micheline LE MOAL

☎ 02 96 20 35 77

Courriel : micheline.lemoal@orange.fr

● Cercle Korriganed Pañvrid, Pommerit-le-Vicomte

Danse bretonne pour tout public, cercle adultes et enfants, initiation, le vendredi de 19h30 à 23h

Lieu : Salle des fêtes, Pommerit-le-Vicomte

Adresse : Le Pouldu, 22200 POMMERIT-LE-VICOMTE

Tarifs : enfant 34 €, initiation 25 €

Contact : Pierre GUYOMARD

☎ 02 96 48 59 91

Courriel : contact@korrigannedpanvrid.fr



● Cercle celtique Edouard Cuven, Tressignaux

Danses bretonnes.
Adultes débutants le
lundi de 19h30 à 20h30.
Adultes confirmés le ven-
dredi de 20h à 22h.
Enfants le samedi de 10h
à 12h.



Lieu : Salle des fêtes de Tressignaux
Tarifs : adulte 30 € par an, enfant 15 € par
an

Adresse : Mairie, 22290 TRESSIGNAUX
Contact : Pierre MELGUEN

☎ 02 96 70 04 08

Courriel : melguen.pierre@neuf.fr

● Légendanse, Lanvollon

Organisation de stages et
de spectacles de danse.

Adresse : 2 rue de la
Gare, 22290 LANVOLLON
Contact : Emilie
DHUMÉRELLE

☎ 06 74 49 55 05

Courriel :

dhumerelle.emilie@neuf.fr

Site internet : www.legendanse.fr



● Danse Fitness Breizh, Lanvollon

Zumba, zumba kids, hip hop, step, renforce-
ment musculaire

Lieu : ZA des Fontaines, Lanvollon
Tarifs : adulte 192 € par an, enfant 180 € / an
Contact : Gérard BRENOT

☎ 06 38 55 99 97

Courriel : asso.dfb.22@gmail.com

● Les Amis de l'Art Chorégraphique, Plouha

Danse académique tout public : modern jazz
le mardi après-midi ou initiation classique le
mercredi après-midi. Danses africaines pour
adultes le week-end.

Lieu : complexe sportif à Plouha

Adresse : 9 rue des 3 Frères de la Villéon,
22580 PLOUHA

Contact : Laurence BAUDET

☎ 02 96 22 43 45

Courriel : herve.baudet@wanadoo.fr

Site internet :

<http://pagesperso-orange.fr/herve.baudet/>

● Armor Country Dance, Plouha

Country Dance, danse en ligne (madison,
disco, cha cha, rumba) le mardi de 17h à
22h15 et le samedi de
14h30 à 17h.

Lieu : complexe spor-
tif, rue Dix-Mude,
Plouha

Tarifs : 90 € pour
l'année licence FFD
comprise. 164 € pour
un couple. 75 € chô-
meur, étudiant. 50 €
enfant à partir de 8 ans.

Adresse : 177 St-Michel, 22290 PLÉHÉDEL

Contact : Gisèle FELIN

☎ 02 96 22 60 70 ou 06 87 49 69 14

Courriel :

pleumeurcountrydances@orange.fr

Site internet :

www.armorcountrymusiqueetdances.com



● Maxi Dance, Pommerit-le-Vicomte

Danse pour tout public à partir de 6 ans le
lundi, mardi, vendredi ou samedi (selon tran-
che d'âge).

Lieu : Salle des fêtes, Pommerit-le-V^{te}

Adresse : Mairie, 22200 POMMERIT-LE-V^{TE}

Contact :

Valérie ROPERS

☎ 02 96 21 61 54



MUSIQUE

● Ecole de Musique territoriale

Eveil musical :

Jardin des sons 45 mn hebdomadaires

Dès 4 ans, une découverte ludique et sensorielle de la musique.

Touche à tout 1h hebdomadaire

Dès 6 ans, en complément de la découverte de la musique, une visite guidée parmi les instruments pour mieux faire son choix.

Devenir musicien, dès 7 ans

L'apprentissage d'un instrument s'accompagne de l'acquisition d'un socle fondamental comprenant des notions de chant, lecture, découverte, création. Ce socle est constitué d'un cours individuel d'instrument, d'un cours collectif de formation musicale et de la participation à l'orchestre. Sous certaines conditions évaluées par l'équipe enseignante, il est possible de remplacer le cours de formation musicale par un atelier de pratique collective.

Les instruments

Batterie, flûte traversière, guitare, saxophone, guitare électrique, guitare basse, piano, violon, accordéon diatonique, bombarde, clarinette.

Jouer ensemble : en complément au socle fondamental ou en amateur

Participer à un atelier fait partie de la formation indispensable à chaque apprenti musicien. Et il y en a pour tous les goûts. Gumboots (percussions corporelles), percussions africaines, musique traditionnelle, musiques actuelles, ensemble à cordes, atelier chansons, atelier instrumental...

L'inscription se fait obligatoirement à l'année.

Adresse : Moulin de Blanchardeau, 22290 LANVOLLON

☎ 02 96 70 17 04

Courriel :

arts-culture@cc-lanvallon-plouha.fr

Site web: www.cc-lanvallon-plouha.com

● Les Musicales de Blanchardeau

Organisation de concerts classiques, de spectacles poétiques et littéraires dans les églises et chapelles de la Communauté de Communes pour tout public
Adresse : Moulin de Blanchardeau, 22290 LANVOLLON

Contact : Annick GAILLARD

Courriel :

contact@lesmusicalesdeblanchardeau.org

Site internet :

www.lesmusicalesdeblanchardeau.org



● Bagad "Spered an Avel" de Plouha

Musique bretonne le mercredi à 17h et le samedi de 13h à 16h hors vacances pour tout public.

Lieu : école maternelle, Plouha

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : André JANIN

☎ 02 96 22 75 05

Courriel : contact@bagad-plouha.com

Site internet : www.bagad-plouha.com



● Bagad Panvrid ar Beskont

Cours de musique (cornemuse, bombarde, batterie) en semaine (hors vacances scolaires) de septembre à juin, pour tout public.

Lieu : Centre Startijin, Pommerit-le-Vicomte

Adresse : Mairie, 22200 POMMERIT-LE-V^{TE}

Contact : Pierre-Yves LE SAINT

☎ 07 81 17 98 44

Courriel : bagadpanvrid@orange.fr

Site internet : www.bagadpanvrid.fr

● Tréméven a la patate

L'association a pour but le maintien et le développement des relations intergénérationnelles en milieu rural. Elle est entre autres organisatrice de la manifestation Irish Rendez-Vous, qui se tient tous les deux ans à Tréméven. Irish Rendez-Vous les 12 et 13 septembre 2014, St-Jacques, Tréméven : rencontre autour de la musique irlandaise. Au cours d'un week-end, les deux frères Loïc et Ronan



“Tréméven a la patate”, vont réunir un échantillon de ce qui se fait de mieux en musique traditionnelle irlandaise. L’occasion pour le public de découvrir dans un cadre intimiste une Irlande non conventionnelle, chaleureuse et forte de personnalité. Restauration sur place. Concerts le samedi soir et à partir de la fin de matinée du dimanche jusqu’en fin d’après-midi.

Adresse : Mairie, 22290 TRÉMÉVEN

Contact : Ronan BLÉJEAN

☎ 02 96 21 38 56

Courriel : info@irishrendezvous.com

Site internet : www.irishrendezvous.com

● Bordée de Plouha

Chants de marins traditionnels et contemporains. Animations touristiques diverses. Animations récréatives dans les maisons de retraite et foyer-logement. Partout où les chants de marins peuvent apporter la joie et la bonne humeur en toute simplicité, sans aucune prétention artistique mais toujours bénévolement et gratuitement. Répétition le lundi de 14h30 à 16h30 à Plouha.

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Philippe MICHOT

☎ 02 96 22 69 83



CHANT

● Kanerien an Enez (chanteurs de l'Isle), Goudelin

L’association des “Kanerien an Enez” s’est donnée pour but de restaurer, maintenir ou améliorer la chapelle Notre Dame de l’Isle et son site environnant en complément des efforts de la commune et en accord avec la paroisse. Mais les “Kanerien an Enez”, c’est tout d’abord un chœur d’hommes (dirigé par une Dame) qui interprète aussi bien des chants de marins que des chants populaires ou des cantiques bretons. Les répétitions ont lieu le jeudi de 20h à 22h dans la chapelle

Adresse : Kergroc’h, 22290

GOUDELIN

Contact : Gilbert LARIVEN

☎ 02 96 65 37 19

Courriel :

gilbert.lariven@wanadoo.fr

Site web : www.kanerien-an-enez.asso.fr



● La Clef à Molette, Le Faouët

La Clef à Molette a pour objet de soutenir les actions du groupe vocal Les Garagistes de Tréméven

Adresse : 24 rue de l’Armor,

22290 LE FAOUËT

Contact : Marie-France GOLVEN

☎ 02 96 52 31 67

Courriel : herve.golven@orange.fr



● Chorale La Bonne Humeur, Pommerit-le-Vicomte

Adresse : 3 Kerbry, 22200 POMMERIT-LE-V^{TE}

Contact : Marie-Claude LE TIEC

☎ 02 96 21 75 89

● VARIÉTÉ, Plouha

Chanson - variété pour tout public

Adresse : 25 rue des Dolmens, 22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Contact : Denise DODÉ

☎ 06 98 14 93 70

Courriel : denisedode@orange.fr

● Chorale “Au Plaisir de Tressignaux”

Contact : Noël TOQUE

☎ 02 96 79 37 44 ou 06 08 88 58 51



BIBLIOTHÈQUES

● Bibliothèque pour tous, Lanvollon

Prêt de livres, lecture pour tout public le lundi de 11h à 12h, le mercredi de 16h à 18h, le vendredi et le samedi de 10h à 12h, y compris pendant les vacances scolaires.

Lieu : Place du Marché au Blé, Lanvollon.
Inscription : 14 € / an pour une famille. 1 € de location par livre pour les adultes. Prêt gratuit pour les moins de 18 ans.

Contact : Janine MELGUEN

☎ 06 89 22 21 58 ou 02 96 70 04 08

Courriel : melguen.pierre@neuf.fr



● Bibliothèque municipale, Le Faouët

Ouverture le mercredi et le samedi.

Lieu : Salle des fêtes, LE FAOUËT

Contact : Marie-Claude LE GAL

☎ 02 96 52 31 86

● Bibliothèque, Le Merzer

Lieu : 3 rue des Ecoles, Le Merzer

Adresse : 3 Ty Ar Vilin, 22200 LE MERZER

Contact : Monique GUYOMARD

☎ 02 96 44 71 60

● Bibliothèque "Lecture et Culture", Pommerit-le-Vicomte

Bibliothèque tout public ouverte pour la consultation et le prêt le mercredi et le samedi de 10h à 12h (y compris vacances)

Lieu : Rue René Guy Cadou (ancienne Mairie)

☎ 02 96 21 92 69

Courriel :

bibliothequelectureetculture@orange.fr

MÉDIATHÈQUES

● Médiathèque de Goudelin

Horaires d'ouverture au public : les lundi de 10h à 12h, mercredi de 10h à 12h et de 15h à 17h, vendredi de 16h45 à 18h15, le samedi de 10h à 12h. Changement d'horaires pendant les vacances scolaires (voir site).

Accès internet gratuit.

Adresse : 28 place de l'Eglise,
22290 GOUDELIN

Contact : Véronique MUNNA

☎ 02 96 70 07 91

Courriel :

bibliotheque.goudelin@orange.fr

Site internet : www.goudelin.fr

● Médiathèque de Pléguien

Prêt de livres, revues, le mercredi de 16h30 à 18h30 et le samedi de 10h à 12h pour tout public. Uniquement le samedi l'été. Fermée pendant les vacances de Noël

Adresse : Le Bourg, 22290 PLEGUIEN

Contact : Béatrice HAMON

☎ 02 96 70 02 54 / Fax 02 96 70 07 76

ARTS

● Ateliers d'arts plastiques de la Communauté de Communes

Pour 7-15 ans : Expérimenter et s'approprier une large palette d'outils : dessin, peinture, pastel, encre et techniques mixtes. Basé à la fois sur l'imaginaire, le domaine du fantastique, le rêve et l'observation du monde, l'enseignement s'appuie sur le sens de la couleur, la lumière, les volumes. Il permet de développer ainsi un vocabulaire plastique afin de libérer progressivement le geste. L'année est également rythmée par des visites d'expositions et de rencontres d'artistes.

Lieu : Salle d'arts plastiques, Moulin de Blanchardeau à Lanvollon

☎ 02 96 70 17 04

Courriel :

arts-culture@cc-lanvollon-plouha.fr

Site web : www.cc-lanvollon-plouha.com



● Association MAEN GLAZ, Plouha

Stages d'aquarelle à partir de 12 ans l'été (55 € le stage de 2 jours). **Visites d'expositions d'art contemporain** à la journée pour adultes 2 fois par an le mercredi ou jeudi (30 € repas compris).

Adresse : 5 rue de Castel Pic, 22580 PLOUHA

Contact : Yvon OLLIVIER-HENRY

☎ 02 96 20 27 10

Courriel :

amyoh@orange.fr



● Atelier d'Encadrement d'Art, Amicale laïque, Plouha

32 cours de 2h pendant la période scolaire par un professeur diplômé le mercredi ou le jeudi (en fonction du niveau). Journées cartonnage un vendredi par mois à partir d'octobre (30 € la journée + fournitures).

Lieu : Square Calmette, Plouha

Tarif : 85 € / trimestre

Contact : Linette CHICOT

☎ 02 96 22 45 50

Courriel : amicaplou@orange.fr

● Atelier d'Arts Plastiques de l'Amicale laïque, Plouha

Dessin, peinture, volume pour les jeunes de 7 à 13 ans le vendredi de 16h45 à 18h15 et le samedi de 10h30 à 12h.

Dessin, peinture pour les ados/adultes le mardi de 17h à 19h et le vendredi de 18h30 à 20h30.

Sculpture le vendredi de 18h30 à 20h30

Lieu : Rue de Dixmude, Plouha

Tarif : Communauté de Communes 195 € / hors Communauté : 210 €

Contact : Hélène JOUAULT

☎ 02 96 22 48 73

Courriel : amicaplou@orange.fr

● Expressions, Plouha

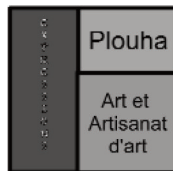
Expositions d'art et artisanat tous les ans en août et décembre.

Adresse : 32 Kerjean, 22580 PLOUHA

Contact : Christine MÉTAIRIE-FRANÇOIS

☎ 06 79 41 39 39

Courriel : expressions.plouha@gmail.com



ACTIVITES MANUELLES

● Club "Loisirs et Bricolage", Goudelin

Adresse : Mairie, Le Bourg, 22290 GOUDELIN

Contact : Marie-Reine GUERVILLY

☎ 02 96 44 93 89

● Ateliers et Loisirs, Lanvollon

Peinture à l'huile, peinture sur soie, tricot, encadrement cartonnage, chorale, cuisine, et couture.

Lieu : Espace Bernard Locca à Lanvollon

Adresse : 23 Kerny, 22170 PLOUAGAT

Contact : Louise VERCEZ

☎ 02 96 74 28 93 ou 06 68 75 46 63

● Association Korollerien Lannon, Lanvollon

Broderie, crochet, couture les mercredis de 14h à 16h

Tarif : 25 €

Adresse : Mairie, 22290 LANVOLLON

Contact : A. SIMON

☎ 02 96 70 15 80

Courriel : korollerien.lannon@yahoo.fr

Site web : www.korollerien-lannon.com

● Association "Formes et couleurs", Le Merzer

Travaux manuels le lundi de 14h à 18h

Lieu : Salle polyvalente, LE MERZER

Adresse : Lautremen, 22200 LE MERZER

Contact : Claudine OLLIVIER

☎ 02 96 11 92 76



ACTIVITES MANUELLES (suite)

● Atelier patchwork, Amicale laïque, Plouha

Patchwork le mercredi de 14h30 à 17h30

Lieu : 17 avenue Laënnec (2^{ème} étage), Plouha

Contact : Claudie RAL-LON

☎ 02 96 20 24 70

Courriel : amicaplou@orange.fr



● Créer et s'amuser à Pludual

Loisirs créatifs le vendredi de 14h30 à 17h et le mercredi de 20h à 22h une fois par mois.

Lieu : petite salle de Pludual, près de la Mairie

Adresse : Mairie, 22290 PLUDUAL

Tarif : 20 € l'année

Contact : Eve CONAN

☎ 06 82 23 19 13

Courriel : creeretsamuser@gmail.com



● Le rendez-vous des petites mains (couture), Tréguidel

Adresse : Le Rest, 22290 TRÉGUIDEL

Contact : Murielle LE FLOC'H

☎ 02 96 70 20 49

● Les Délices de Tréguidel (cuisine)

Atelier cuisine (adultes) le 1^{er} mercredi du mois de 18h15 à 20h30, salle Bessin, Tréguidel

Adresse : 13 Kerbellec, 22290 TRÉGUIDEL

Tarif : 15 € de cotisation + 50 € pour les cours de l'année payable en 2 fois

Contact : Valérie HELARY

☎ 02 96 70 02 93

INFORMATIQUE

● Loisirs détente, Goudelin

Cours d'informatique en 2 sessions de 10 séances le jeudi.

Lieu : Médiathèque de Goudelin

☎ 02 96 65 38 84



● ASF BREIZH - Action Soutien Formation, Lannvallon

- Cours d'informatique (initiation, perfectionnement),

- Soutien scolaire,

- Animations pour seniors,

- Atelier généalogie

Ouvert du lundi au samedi (sur rendez-vous) de 9h à 12h et de 14h à 18h

Adresse : 28 place du Général de Gaulle, 22290 LANVOLLON

Contact : Nicole HOARAU

☎ 02 90 36 01 41

Courriel : contact@asfbreizh.fr

Site internet : www.asfbreizh.com



ASF BREIZH
ACTION SOUTIEN FORMATION

● Promouvoir et agir en Trégor Goëlo (PATG), Plouha

Initiation à l'informatique pour tous

Lieu : Ancienne perception, Plouha

Contact : Roger GICQUEL

☎ 02 96 22 49 34

Courriel : rorogicquel@gmail.com

ECHANGES CULTURELS

● Association Geoagiu Aurel Vlaicu Roumanie / Pays de Lannvallon Plouha

L'objet de cette association est de favoriser les échanges des 2 communautés de Lannvallon

Plouha et de Geoagiu Aurel Vlaicu

Adresse : Office de tourisme, 6 place du Marché, 22290 LANVOLLON

Contact : Jean-François KEROLLE

☎ 02 96 70 12 47 / Fax 02 96 70 27 34

Mail : aurel.vlaicu.roumanie@wanadoo.fr



● Comité de jumelage Plouha-Killorglin

Le but de l'association est de favoriser les échanges, tant culturels que linguistiques, avec nos amis irlandais

Adresse : 20 rue Georges

Clémenceau,

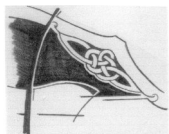
22580 PLOUHA

Contact : François LE VEY

☎ 02 96 20 27 55

Courriel : fanchlevey2@wanadoo.fr

Site internet : www.bretagne-irlande.org



Comité de jumelage Plouha-Killorglin

● Comité de jumelage Pommerit-Millstreet

Echanges culturels entre la Bretagne et l'Irlande. Escapade à Millstreet en 2013.

Adresse : Mairie, BP 2, 8

place du Centre,

22200 POMMERIT-LE-VICOMTE

Contact : Yves ALLAIN

Joseph CROM

☎ 02 96 21 71 66 / 02 96 21 74 77

Courriel : yves.allain236@orange.fr

Site web : www.bretagne-irlande.org



● Kalon Plouha

Protection du patrimoine de Plouha au sens large, environnement et culture bretonne, cours de breton, conférences.

Contact : Francis GOHIN

☎ 02 96 22 49 79

Courriel : kalon.plouha@wanadoo.fr

Site web : <http://kalon-plouha.bzh.bz>

● Mammenn, Pommerit-le-Vicomte

Cours de breton pour adultes le jeudi de 19h00 à 21h30 hors vacances scolaires

Lieu : Centre culturel communautaire Startijin, Pommerit-le-V^e

Tarif : 120 € l'année

Contact : Thierry LE PENNEC

☎ 02 96 74 25 11

THÉÂTRE

● Les Tréteaux de l'Isle, Goudelin

Adresse : Kertanguy, 22290 GOUDELIN

Contact : Christian MORICE

☎ 02 96 70 01 60

● Théâtre au Bourg, Le Merzer

Théâtre pour ados-adultes

Lieu : Salle polyvalente, Le Merzer

Adresse : 4 place de l'Eglise,

22200 LE MERZER

Contact : Agnès JACQUESSON-LE PEUC'H

☎ 02 96 44 72 23

Courriel : t.a.b@laposte.net

● KIKEKO, Le Merzer

Ateliers théâtre enfants /ados le mercredi après-midi. Ateliers création de marionnettes et mise en scène/manipulation le samedi matin

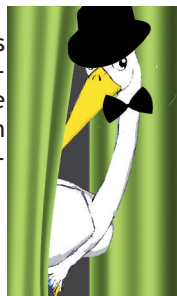
Adresse : 4 Pen Her, 22200

LE MERZER

Contact : Karine ROUBEAU

☎ 06 81 51 30 33

Courriel : karine.roubeau@wanadoo.fr



LANGUES

● Atelier anglais et espagnol de l'Amicale laïque, Plouha

Anglais : jeudi de 9h15 à 10h15 (niveau 1), de 14 à 15h (niveau 3), de 18h30 à 19h30 (conversation-5 € de l'heure) et le vendredi de 14 à 15h (niveau 2).

Espagnol : lundi à 18h15 et 19h15. Coût : 168 € pour 30h de cours.

Lieu : Square Calmette, Plouha

Contact : Marie-Thérèse ALBRECHT

☎ 02 96 20 25 64

Courriel : charles.albrecht@wanadoo.fr



THÉÂTRE (SUITE)

Site web : www.kikeko.fr

● Association Artistes et Compagnie, Plouha

Contact : Katell NICOL

☎ 06 63 26 33 00

Courriel : contact@artistesetcompagnie.fr

Site internet : <http://artistesetcompagnie.fr>

● Les Langdouées, Pludual

Théâtre enfants et adultes le mardi à 20h30 à la petite salle (à côté de la mairie) de Pludual

Adresse : 5 Kervouriou, 22290 PLUDUAL

Contact : Pascal CARON

☎ 02 96 20 17 33

CIRQUE

● Furlukin Circus

L'association a pour but de développer les arts du cirque sur le territoire. Vous pourrez ainsi jongler, vous essayer sur le fil de fer, la boule d'équilibre, le rouleau américain...

Ateliers à l'année tous les jours selon l'âge de l'enfant, ado ou adulte au complexe sportif de Plouha. Stages pendant les vacances scolaires : découverte et approfondissement des disciplines.

Tarifs : de 95 à 135 € l'année

Lieu : complexe sportif, Plouha

Adresse : 19 Keruzeau, 22580 PLOUHA

Contact : Arnaud GOURIOU

☎ 02 96 70 06 23

Courriel : furlukincircus@voila.fr

Site internet :

<http://furlukincircus.e-monsite.com>

facebook : [furlukin circus](https://www.facebook.com/furlukin.circus)



BRIDGE

● Bridge club de Lanvallon

Adresse : 15 rue Saint-Vincent, 22290 LANVOLLON

Contact : Michel GIRARDIN

☎ 02 96 70 17 91

● Bridge club de Plouha

Organisation de tournoi de bridge avec création d'une école de bridge.

De Septembre à Juin :

Tournois de régularité les mardi à 20h et jeudi à 14h, Hall de

la salle de l'Hermine à Plouha

Cours de formation et de perfectionnement les lundi, mercredi et vendredi à 20h, Salle Calmette à Plouha.

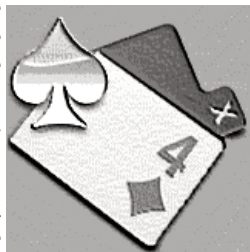
En juillet et Août :

Tournois de régularité les mardi et vendredi à 20h, Ecole Maternelle à Plouha

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Yolande Le Guern

☎ 02 96 70 25 54 ou 06 23 81 25 66



CULTURE

● Goudelin Fête Médiévale

Promotion de la culture locale et traditionnelle (Moyen Age) par l'organisation d'une manifestation annuelle.

Apprentissage et pratique de la danse médiévale et des danses anciennes.

Adresse : 18 rue de Cornouaille , 22290 GOUDELIN

Contact : Gérard GUERVILLY

☎ 02 96 70 05 78

Site internet :

www.fete-medievale-goudelin.ass0.fr/





● Université du Temps Libre (UTL)

Lanvollon Plouha

Conférences et ateliers le lundi tous les 15 jours (hors vacances scolaires) de 14h30 à 16h30.

Ateliers divers

Lieu : Auditorium Jean Le Clech, Moulin de Blanchardeau, 22290 LANVOLLON

Cotisation annuelle : 40 €

Contact : Jean-Claude HÉNAFF

☎ 02 96 65 36 78

Courriel : utl.lanvollon.plouha@orange.fr

Site internet : <http://utl-lp.perso.sfr.fr>



● Association Le Roha, Pléguien

Adresse : Le Roha, 22410 PLOURHAN

Contact : Julien BOULBIN

☎ 02 96 70 04 35

● Les Amis de la Trinité, Plouha

Organisation d'un fest-noz pour la restauration de la chapelle le premier mercredi du mois d'août

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Jean YONCOURT

☎ 02 96 20 37 94

Courriel : jean.yoncourt@orange.fr

● Les Compagnons de St-Laurent, Plouha

L'association a été créée pour sauver la chapelle St-Laurent. Actuellement, elle s'emploie à la rénover et l'entretenir. A cet effet, elle organise deux manifestations annuelles : un troc aux plantes et un vide-grenier. D'autres événements n'ont pour but que l'animation de la commune (concerts, expositions, conférences). Le pardon y est célébré le 10 août. Elle est composée d'une quarantaine de membres et accueille toute personne voulant bien consacrer une (petite) part de son temps à la sauvegarde du patrimoine.

Contact : Patrick KEROMEST

☎ 02 96 22 59 14

Courriel : patrick.keromest@wanadoo.fr

● Les Amis de la Chapelle Sainte-Eugénie, Plouha

Organisation d'un pardon avec messe et fest-noz tous les ans au mois de juillet ou août

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Raymond LE BARS

☎ 02 96 22 33 96

● Chapelle de Saint-Jean, Plouha

Adresse : Kertanguy, 22580 PLOUHA

Contact : Michel BOULBENNEC

☎ 02 96 20 25 58

PATRIMOINE

● Association pour la Sauvegarde de la chapelle de Liscorno, Lannebert

Organisation d'un repas champêtre et d'une kermesse dans le cadre du pardon en août sur le terrain aux abords de la chapelle

Adresse : La Petite Lande, 22290 LANNEBERT

Contact : Josiane AUSTRUY

☎ 02 96 70 05 12

Courriel :

josiane.bourgeon.austruy@orange.fr

● Association pour la Sauvegarde des jardins et de la Villa Kernetra, Lanvollon

Visite des jardins sur rendez-vous et ponctuellement lors des manifestations de jardins organisées par les institutions (Conseil Général) ou les associations de patrimoines. Adresse : 10 rue des Fontaines, 22290 LANVOLLON

Contact : Roselyne DESCAMPS

☎ 02 96 70 12 52

Courriel: roselyne.descamps@wanadoo.fr



PATRIMOINE (suite)

● Les Amis de la Chapelle de Kérégat

Pardon le lundi de Pâques à partir de 10h30.
Organisation d'un fest-noz le 1^{er} samedi qui suit le 14 juillet

Lieu : Chapelle de Kérégat à Plouha

Adresse : Mairie, 24 avenue Laënnec , 22580 PLOUHA

Contact : Wolfram TROEGER

☎ 06 17 97 06 77 ou 02 96 62 45 74

Courriel : woltroeg@aol.com

● Les Amis de la Chapelle Saint-Samson

Organisation d'un fest-noz pour la restauration et l'entretien de la chapelle à chaque pardon le dernier dimanche de juillet, et de 2 concerts à la chapelle en décembre et en mars/avril

Adresse : Ker Saozon ,
22580 PLOUHA

Contact :

Philippe DESBOIS

☎ 02 96 22 59 23

Courriel : amisstsamson@yahoo.fr



● Les Amis de la chapelle de Kermaria, Plouha

Contact : Patrick TURBOT

☎ 02 96 20 21 49

● Vieux Métiers, Vieux Outils

Activités de remise en état d'outils anciens le mardi de 14h à 18h. Présentation de matériel et outils de la vie rurale

Lieu : ZA du Grand Etang à Plouha

Adresse : Moulin de Blanchardeau , LANVOL-LON

Contact : Paul PRIGENT

☎ 02 96 22 45 15



● Découverte des sentiers et lavoirs, Plouha

Adresse : 1 Goas Bian , 22580 PLOUHA

Contact : René LE COZ

☎ 02 96 22 51 01

Courriel : joan.lecoz@wanadoo.fr

● Amicale du Folgoat, Pommerit-le-V^{ie}

Organisation d'un pardon religieux, d'une fête champêtre le 2^{ème} dimanche de juillet, de concerts à la chapelle du Folgoat

Adresse : 25 Le Folgoat , 22200 POMMERIT

Contact : Jean-Yves GOUALAN

☎ 02 96 21 73 70

● Association Chapelle du Paradis, Pommerit-le-V^{ie}

Sauvegarde du patrimoine. Visite gratuite de la chapelle le samedi de 14h à 18h en juillet et août, et la journée du patrimoine en septembre

Adresse : Mairie , 22200 POMMERIT-LE-V^{IE}

Contact : Christiane TANGUY

☎ 02 96 21 77 37

Courriel : tanguymar@wanadoo.fr

● Les Amis de la chapelle de Pabu, Tréguidel

Adresse : 12 Catroual, 22290 TRÉGUIDEL

Contact : Catherine HANOT

☎ 02 96 70 11 98

● Association des Amis de la chapelle Saint-Jacques, Tréméven

Organisation d'un vide-grenier en mai, du pardon de Saint-Jacques le dernier dimanche de juillet, d'un concert en novembre

Adresse : Kervéjean, 22290 TRÉMÉVEN

Contact : Isabelle LAMBERT

☎ 06 67 71 65 56

● Histoire et patrimoine de Tressignaux

Cette association, constituée en 2009, a pour but de recenser, d'aider à la restauration et à la mise en valeur, d'animer et transmettre le petit patrimoine communal. Organisation d'une exposition en août et d'une veillée le dernier samedi de janvier à 20h30 à la salle des fêtes

Adresse : Mairie, 22290 TRESSIGNAUX

Contact : andré LE LOC

☎ 02 96 65 38 35



● Aujourd'hui et demain au Vieux Bréhec, Plouha

Buts : Agir pour valoriser et sauvegarder l'environnement et le cadre de vie sur Plouha dans l'intérêt collectif, dans le respect du patrimoine culturel, dans un contexte de concertation avec les habitants.

Adresse : rue de la Corniche, 22580 PLOUHA

Contact : Gérard CHÉNÉ

☎ 02 96 22 68 71

Courriel : advbrehec@orange.fr

● Association de Protection de l'Environnement et de la Nature (APEN), Plouha

Adresse : 2 Kerjean, 22580 PLOUHA

Contact : Isabelle TOMADINI

☎ 02 96 20 28 19

Courriel : myreille.thiolat@wanadoo.fr

● Goëlo Environnement, Tréguidel

L'association a pour but :

- de protéger l'environnement de Tréguidel et des communes environnantes
- de sensibiliser l'opinion publique aux problèmes de l'environnement
- de préserver les espaces naturels et les paysages
- de défendre l'identité culturelle des paysages
- de lutter contre les atteintes qui pourraient être portées à cet environnement

Adresse : 9 La Noë, 22290 TRÉGUIDEL

Contact : Michel DE MONTFORT

☎ 02 96 70 02 98 (Mairie)

Courriel :

goeloenvironnementasso@yahoo.fr

HISTOIRE

● Les Amis du Réseau Shelburne, Plouha

Adresse : 29 rue Ernest Renan, 22580 PLOUHA

Contact : Jean TRÉHIOU

☎ 02 96 20 25 57

● Mémoire de Plouha

Adresse : Run Belven, 22580 PLOUHA

Contact : Michel FOËZON

☎ 02 96 20 29 06

ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE

● Les Amis de Bréhec, Plouha

Défense de l'environnement, organisation de fêtes culturelles concernant Bréhec

Adresse : 11 route du Vieux Bréhec, 22580 PLOUHA

Contact : Françoise BOUILLER

☎ 02 96 22 38 16



COMITES, AMICALES, ORGANISATION

Comité d'animation de Gommenec'h

Adresse : Traou Goaziou, 22290 GOMMENEC'H

Contact : Vincent KERGADALLAN

☎ 02 96 62 81 96

Comité des fêtes de Goudelin

Adresse : Kermorin Bihan, 22290 GOUDELIN

Contact : Yvonnick KERRIEN

☎ 02 96 70 20 43

Comité d'animation et de loisirs de Lannebert

Organisation du pardon en mai, d'une fête publique en juillet et d'un vide-grenier en septembre

Adresse : 1 La Granville,

22290 LANNEBERT

Contact : Christian AUSTRUY

☎ 02 96 70 05 12



Comité d'animation de Lanvallon

Organisation de fêtes, braderies, foires aux puces, brocantes, salons, floralies, soirées dansantes. Présentation d'animations culturelles et d'expositions diverses. Marché de Noël.

Adresse : rue Traversière, 22290 LANVOLLON

Contact : Bruno LE POULARD

☎ 02 96 70 28 62

Courriel :

contact@comiteanimationlanvallon.com

Site : www.comiteanimationlanvallon.com

Comité des Fêtes, Le Faouët

Organisation des festivités du 14 juillet et d'une brocante en septembre

Adresse : Kerbiguet, 22290 LE FAOÛËT

Contact : Michel MAHÉ

☎ 02 96 52 30 22

Comité d'animation de Pléguien

Contact : Marie-Line QUERO

☎ 02 96 70 04 01

Courriel : marie-line.quero@orange.fr

Comité d'animation de Coat ar Oa

Organisation d'une fête villageoise folklorique le 1^{er} week-end d'août

Adresse : 2 Impasse des Genêts, 22290 PLEGUIEN

Contact : Guillaume HERNOT

☎ 02 96 70 02 54 (Mairie)



Comité des fêtes de Plouha

Organisation des festivités d'été sur la commune de Plouha (Retour du Jeudi)

Contact : Ludovic HUON

☎ 06 16 89 88 75

Courriel : ludovic.huon@voila.fr

Comité des fêtes de Pludual

Adresse : Kergonan, 22290 PLUDUAL

Contact : Christophe LE MERRER

☎ 02 96 22 45 13



Comité d'animation de Pommerit-le-Vte

Organisation de manifestations.

Lieu : Salle omnisports de Pommerit

Adresse : Hent ar Guibel,

22200 POMMERIT-LE-VTE

Contact : Karine PINEL

☎ 02 96 21 76 85



Comité d'Animation
2, Kerroux
22200 Pommerit-le-Vicomte
02 96 21 79 84
Association n° : 0224009109

Comité des fêtes de Tréguidel

Adresse : Le Son, 22290 TRÉGUIDEL

Contact : Bernard HELARY

☎ 02 96 70 21 73

Comité d'animation de Tréméven

Contact : Cécile BOUDER

☎ 02 96 65 35 30



● **Comité des fêtes de Tressignaux**

Adresse : Kerbiet, 22290 TRÉGUIDEL

Contact : Yvon REBOUR

☎ 02 96 70 03 00 (Mairie)

● **L'Avenir de Trévélec**

Adresse : Le Nénézou, 22290 TRÉVÉREC

Contact : Sophie LE BERRE

☎ 02 96 52 37 58

● **AVEL AR C'HOAT, Le Faouët**

Organisation d'activités et de manifestations culturelles (expositions, feu de la Saint-Jean, concerts, veillée en breton, stage vannerie, spectacles, édition d'un petit journal)

Adresse : Mairie, 22290 LE FAOUËT

Contact : Claude LE DIUZET

☎ 02 96 52 34 99

● **ANNA CROUSE ET CIE, Pommerit-le-V^{te}**

Organisation de spectacles, concerts, veillées, kermesse,... pour tout public

Lieu : Pommerit-le-Vicomte

Adresse : 3 Hent ar Mor,

22200 POMMERIT-LE-VICOMTE

Contact : Christophe CORREC

☎ 02 96 84 40 64

Courriel : annacrouseetcie@club-internet.fr

● **Académie des Troubles Fêtes, Saint-Gilles-les-Bois**

Adresse : Lotissement de Coat Mohan, 22290

SAINT-GILLES-LES-BOIS

Contact : Jean-François BRIAND

☎ 02 96 21 76 08 (Mairie)

● **Festirurales, Saint-Gilles-les-Bois**

Adresse : La Garde, 22290 ST-GILLES-LES-BOIS

Contact : Jérôme PLANTÉ

☎ 02 96 21 99 39

● **Amicale des Sapeurs-Pompiers, Goudelin**

Adresse : Kérusel, 22290 GOUDELIN

Contact : Françoise THOMAS

☎ 02 96 70 27 15

● **Amicale des Sapeurs-Pompiers, Lanvallon**

Adresse : 3 rue de Kerouël,

22290 LANVOLLON

Contact : Rolland MORDELET

☎ 06 88 91 15 82

● **Association des jeunes Sapeurs-Pompiers, Lanvallon**

Formation sur 4 ans incendie et secourisme à partir de 12 ans le samedi de 13h30 à 18h00 hors vacances

Lieu : caserne des pompiers, Lanvallon

Adresse : Rue Saint-Yves, 22290 LANVOLLON

Contact : Jean-François HENRY

☎ 02 96 70 11 64

● **Amicale des Sapeurs-Pompiers, Plouha**

Contact : Erwan GARNIER

☎ 06 79 96 24 81

● **Amicale des Sapeurs-Pompiers, Pommerit-le-Vicomte**

Adresse : 8 rue Pierre Loti, 22200 POMMERIT-LE-V^{TE}

Contact : Grégory IGIGABEL

☎ 02 96 21 99 59

● **Comité paroissial de Goudelin**

Adresse : 1 rue de Poul Ranet,

22290 GOUDELIN

Contact : Albert BURLOT

☎ 02 96 70 03 39

● **Association paroissiale Le Rallye, Pléguien**

Adresse : 34 Kervenec, 22290 PLÉGUIEN

Contact : Chantal PAQUE

☎ 02 96 70 10 78

● **Association Paroissiale des Chefs de Familles (APCF), Plouha**

Organisation d'une fête annuelle et d'un fest-noz le 1^{er} dimanche d'août dans l'enclos du presbytère à Plouha

Adresse : 5 Kerler, 22290 PLUDUAL

Contact : Yves GUILLERM

☎ 02 96 65 33 13

Courriel : yvesguillerm@neuf.fr



COMITES, AMICALES, ORGANISATION (suite)

- **Association "Culture et loisirs de la Maison Saint-Joseph", Plouha**
Organisation d'un marché de Noël le 03-12-2014 de 9h30 à 17h et le 07-12-2014 de 14h30 à 18h
Lieu : Résidence Saint Joseph, rue du Chanoine Dagorn
Contact : Mme LIEBER ou M. DUMONT
☎ 02 96 22 55 00
Courriel : st-joseph.plouha@wanadoo.fr
- **Association des officiers-mariniers section Lanvollon**
Adresse : Le Veuzit, 22290 LANNEBERT
Contact : Alain TILLY
☎ 02 96 70 15 59
- **Association des officiers-mariniers, Plouha**
Contact : Jean-Yves LE BRIAND
☎ 02 96 44 97 62
- **Amicale du personnel communal et du foyer-logement, Pommerit-le-Vicomte**
Adresse : Foyer-logement, 22 hent Don, 22200 POMMERIT-LE-V^{TE}
Contact : Nathalie HAMON
☎ 02 96 21 73 48
- **Comice agricole, Plouha**
Adresse : 25 Keraoul, 22580 PLOUHA
Contact : Michel LE COADOU
☎ 02 96 20 37 77
Courriel : michel.lecoadou@orange.fr

EDUCATION / ECOLE

- **Amicale laïque de Goudelin**
Organisation de manifestations dont les bénéfices servent à subventionner des sorties ou matériel au profit de l'école publique
Adresse : 3 hameau de Kernilien, 22290 GOUDELIN
Contact : Arnaud LAROSE
☎ 02 56 26 97 92
- **Association des Parents d'Elèves (APEL) Ecole Notre-Dame de l'Isle, Goudelin**
Adresse : Ecole Notre-Dame de l'Isle, route de Montjoie, 22290 GOUDELIN
Contact : Claude LE GARFF
☎ 02 96 70 05 54
- **OGEC, Goudelin**
Adresse : 15 hameau du Restou, 22290 GOUDELIN
Contact : Karine DAGORN
☎ 02 96 70 24 67
- **Amicale laïque de Lanvollon**
Soirée Halloween à la Toussaint, marché de Noël en décembre, repas en février et kermesse en juin.
Adresse : BP 33, 22290 LANVOLLON
Contact : Roger FAVEREAU
☎ 07 89 53 63 23
- **OGEC Notre Dame et Sacré Coeur, Lanvollon**
Adresse : 12 rue de la Boissière, 22290 LANVOLLON
Contact : Rachel ROUXEL
☎ 02 96 70 09 71
- **APEL, Lanvollon**
Adresse : Traou Goaziou, 22290 LANNEBERT
Contact : Gilles HENAFF
☎ 02 96 52 35 54



● **Association des Parents d'Elèves, Le Merzer**

Adresse : 1 Pont ar C'hant, 22200 LE MERZER
Contact : Eléna LEAUTE
☎ 02 96 44 70 36

● **Amicale laïque du regroupement pédagogique Pléguien-Tressignaux**

Marché de rentrée fin septembre, vente de citrouilles en octobre, repas en novembre, soirée crêpes en février-mars, foire aux puces en avril-mai et kermesse le dimanche de la Pentecôte.

Adresse : Ecole primaire publique, 39 Le Bourg, 22290 PLÉGUIEN
Contact : Charline DANTHEZ
☎ 02 96 70 01 80



● **Amicale laïque Plouha toutes sections**

Adresse : Square Calmette / Place Jean Lay, 22580 PLOUHA
Contact : Danielle LE JEUNE
☎ 02 96 20 29 44
Courriel : amicaplou@orange.fr

● **Comité d'Animation des Parents des Ecoles Publiques (CAPEP), Plouha**

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA
Contact : Hélène JOUAULT
☎ 02 96 22 48 73
Courriel : capep-plouha@laposte.net
Blog : <http://blog-note-ecolesplouha.blogspot.com>

● **Association des Parents d'Elèves de l'école Libre (APEL) du groupe scolaire Saint-Yves Saint-Pierre, Plouha**

Adresse : 18 rue Georges Clémenceau, 22580 PLOUHA
Contact : Christine ALLAIN
☎ 06 61 17 75 04
Courriel : apel.plouha@yahoo.fr
Blog : <http://apelploha.blog4ever.com>

● **Conseil local de la Fédération des Conseils de Parents d'Elèves (FCPE), Plouha**

Contact : Odile JULLIEN
Blog : <http://fcpeplouha.wordpress.com/>

● **APEL, Pommerit-le-Vicomte**

Adresse : La Petite Motte, 22200 POMMERIT-LE-VICOMTE
Contact : Sébastien LAVOISIER
☎ 02 96 21 98 58

● **Amicale laïque, Pommerit-le-Vicomte**

Adresse : 15 rue du Trieux, 22200 POMMERIT-LE-VICOMTE
Contact : Nadine NICOL
☎ 02 96 21 44 28

● **OGEC, Pommerit-le-Vicomte**

Adresse : Coat Fraval, 22200 POMMERIT-LE-V^{TE}
Contact : Magalie MORFOISSE
☎ 02 96 21 92 66

● **OGEC école S^{te}-Anne, St-Gilles-les-Bois**

Adresse : Ecole privée Sainte-Anne, Le Bourg, 22290 SAINT-GILLES-LES-BOIS
Contact : Séverine LE MERCIER
☎ 02 96 21 79 54 (école)

● **APEL école S^{te}-Anne, St-Gilles-les-Bois**

Adresse : Ecole privée Sainte-Anne, Le Bourg, 22290 SAINT-GILLES-LES-BOIS
Contact : Jérôme PLANTE
☎ 06 76 61 12 41



CENTRES DE LOISIRS

● Accueil de loisirs sans hébergement communautaire

Le mercredi et pendant les vacances scolaires pour les enfants de 3 à 5 ans et de 6 à 12 ans.

Adresse : Moulin de Blanchardeau, 22290 LANVOLLON

Contact : Loïc THOUÉMENT

☎ 02 96 70 17 04

Site web : www.cc-lanvollon-plouha.com

● Association Familles Rurales (AFR), Goudelin

Centre de loisirs en juillet, de 9h à 17h pour les enfants de 3 à 11 ans.

Lieu : Espace socioculturel, 28 place de l'Eglise, Goudelin

Adresse : Mairie, 22290 GOUDELIN

Contact : Sandrine RAULT

☎ 06 48 22 11 28



● Centre de Loisirs, Plouha

De début juillet à fin août, pour les 3-12 ans. Garderie de 7h30 à 9h et de 17h30 à 18h30

Contact : Marielou OLLIVIER

☎ 02 96 22 50 44

● Plouharmor, Plouha

Classes découverte milieu marin, classes découverte contes et légendes. Pêches à pied, balades contées, animations corsaires, tableau de noeuds marins. Accueil de groupes (sportifs, randonneurs, centres de loisirs, écoles).

Adresse : 3 rue Lammenais, 22580 PLOUHA

Contact : Julien LARU

☎ 02 96 20 34 40

Courriel : plouharmor@wanadoo.fr

Site internet : www.plouharmor.asso.fr

www.facebook.com/plouharmor



- **Centre de Loisirs, Pommerit-Le-Vicomte**
En juillet, pour les 3-6 ans et 7-12 ans.
Garderie de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30
Contact : Stéphane MENGUY
☎ 02 96 21 74 39 (Mairie)

ASSOCIATIONS / LOCAUX DE JEUNES

● Feel Goud', Goudelin

Adresse : Kerlian, 22290 GOUDELIN

Contact : Alan GUILLOU

● Local Jeunes "La Fabrik", Plouha

Ouvert les mercredi et samedi de 13h30 à 19h30, et le vendredi de 17h à 20h en période scolaire ; Du lundi au vendredi de 13h30 à 20h30 (0h00 le mardi) pendant les vacances.

Contact : Mathieu LE BRETON

☎ 02 96 70 17 04 ou 06 37 27 31 21

● Krazy Yaouank, Plouha

Adresse : 1 avenue Laënnec, 22580 PLOUHA

Contact : Mathieu FAVER

☎ 06 86 44 80 27

Courriel : mathieu.faver@gmail.com

● Team Express, Saint-Gilles-les-Bois

Activités pour les jeunes de la commune.

Adresse : 7 Coat Mohan,

22290 SAINT-GILLES-LES-BOIS

Contact : Hervine LE BAIL

☎ 02 96 21 76 08 (Mairie)

DIVERS

● Club de fléchettes "Person dart's", Lanvollon

Adresse : Kergroas, 22290 LANNEBERT

Contact : Jacques LE VAILLANT

☎ 06 07 58 45 16



● Vivre tranquille à Lanvallon

Association citoyenne : réunions tout public
Lieu : Espace Bernard Locca, Lanvallon
Adresse : 10 rue des Promenades,
22290 LANVOLLON

Contact : Patricia MARTIN

☎ 02 96 70 17 62

● EMGAV, Plouha

But : Organiser des soirées rencontres autour
de la projection d'un film

Adresse : 28 rue du Bois du Chat,
22580 PLOUHA

Contact : Jean-Paul BLANCHARD

☎ 02 96 20 26 42

Courriel : emgav@laposte.net

● Chantiti, Pludual

Voitures à pédales.

Adresse : 8 Kerdoret,
22290 PLUDUAL

Contact : Jean-Claude
TIGOULET

☎ 02 96 22 58 77

Courriel : jean-claude.tigoulet@orange.fr

Site web :

<http://chantiti22.skyrock.com>



● ADRG, Pludual

Association pour le développement de la
radiesthésie et de la géobiologie. Stages de
radiesthésie et de géobiologie pour tout
public.

Lieu : Salle Mairie de Pludual

Adresse : 7 Clos des Chênes, 22290 PLEGUEN

Contact : Francis MORISSET

☎ 02 96 22 51 80

Courriel : kermorvan4@wanadoo.fr

● Le Klan des Kroustillants, Pommerit-le-Vicomte

Airsoft généralement le dimanche (date com-
muniquée sur le site) pour les majeurs unique-
ment. Participation aux frais d'organisation :
en général 5 € pour la journée.
Lieux : Plouézec (22), Coatreven (22),
Quimper (29).

Adresse : 26 rue de la Corderie,
22200 POMMERIT-LE-VICOMTE

Contact : Jean COLOMBARD

☎ 02 96 21 99 57

Courriel : clau-

dy.colombard@orange.fr

Site internet : www.kroustillants.com



YOGA - RELAXATION

● Association Calme et bien-être, Lanvallon

Relaxation-sophrologie le lundi
de 18h à 19h et de 19h à 20h, et
le jeudi de 18h à 19h, pour tout
public à partir de 10 ans.

Ateliers thématiques : gestion
du stress spécial examens et
concours, sommeil et sophrolo-
gie, etc. ponctuellement le lundi ou le jeudi

de 19h à 20h30 (renseignements sur le site).

Lieu : Salle récréative de l'ancien foyer-
logement, rue Saint-Yves, Lanvallon

Tarifs : cotisation 10 € + forfait de 70 € les
10 séances. Gratuit pour les enfants sous la
responsabilité d'un parent.

Adresse : 7 rue Maéziou, 22290 LANVOLLON

Contact : Marina THOUEMENT

☎ 06 08 33 74 78

Courriel : info@calme-et-bien-etre.fr

Site web : www.calme-et-bien-etre.fr

www.facebook.com/calmeetbienetre





● **Yoga - Relaxation, Goudelin, Lanvollon**
Goudelin : cours le vendredi à 19h à la salle de motricité de l'école publique.
Lanvollon : cours le vendredi à 20h15 à la salle de motricité de l'école publique.
Adresse : 7 place Saint-Sébastien,
22200 GUINGAMP
Contact : Christine LEDUC
☎ 02 96 44 38 09
Courriel : cfleducdelaval@wanadoo.fr

● **Amicale laïque de Plouha**
Yoga le mardi à 14h ou le jeudi à 13h45. Se munir d'un certificat médical et d'un tapis.
Lieu : Complexe sportif de Plouha
Coût : 100 € assurance comprise
Contact : Marie-Thérèse LE TERTRE
☎ 02 96 20 20 70
Courriel : marie-the22@orange.fr

SANTÉ

● **Association pour le don de sang bénévole de Plouha et sa région**
Organisation des collectes de sang.
Adresse : 39 rue de Kermaria an Isquit, 22580 PLOUHA
Contact : Michel GÉRARD
☎ 02 96 20 24 05
Courriel : michel.gerard@orange.fr



● **Association pour le don de sang bénévole de Pommerit-le-Vicomte**
Organisation des collectes de sang à la salle socioculturelle
Adresse : Mairie, 22200 POMMERIT-LE-VTE
Contact : Jean-Yves TOUBOT
☎ 09 71 20 00 56

● **Association des parkinsoniens des Côtes d'Armor**
Adresse : Le Vieux Lizandré, 22580 PLOUHA
Contact : Aimé LE MEUR
☎ 02 96 22 44 51

● **Alcool Assistance La Croix d'Or, Plouha**
Contact : Robert BARBET
☎ 06 69 00 16 44 ou 02 96 71 91 06

ENTRAIDE - SOLIDARITÉ

● **Comité cantonal d'entraide, Lanvollon**
Aide, soins et services à domicile. Auxiliaire de vie sociale, portage de repas en liaison chaude, jardinage, bricolage, téléassistance, mandataire.
Adresse : 62 Le Bourg,
22290 PLEGUEN
☎ 02 96 70 02 92



● **Comité cantonal d'entraide, Plouha**
Aide, soins et services à domicile aux personnes âgées. Auxiliaire de vie sociale, soins infirmiers, portage de repas en liaison chaude ou froide, jardinage, bricolage, téléassistance.
Adresse : 2 rue Jeanne d'Arc, BP 20, 22580 PLOUHA
Contact : Frédéric RICHARD
☎ 02 96 20 27 97
Courriel : comite-cantonal-plouha@wanadoo.fr
Site internet : www.cceplouha.com

● **Secours populaire français, Plouha**
Accueil des familles en difficulté, vestiaire ouvert à tous le mardi de 14h à 16h30. Distribution alimentaire un vendredi sur 2 de 14h à 16h30 pour personnes en difficulté.
Adresse : Annexe de la Mairie, rue Laënnec,
22580 PLOUHA
Contact : Martine JALLAIS
☎ 02 96 22 47 68





● Secours catholique, Plouha

Accueil des personnes en difficultés le mercredi de 10h à 12h, récupération vêtements le lundi de 14h à 16h30 et le mercredi de 10h à 12h, cours de cuisine pour personnes en difficulté 2 fois/semestre

Adresse : 7 rue Lammenais, 22580 PLOUHA

Contact : Dany AUFFRET

☎ 02 96 20 25 23



● Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR), Goudelin

Adresse : 16 rue de Kernilien, 22290 GOUDELIN

Contact : Lucie MORICE

☎ 02 96 79 78 08

● Association Familiale Rurale, Plouha

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Joëlle CHARLES

☎ 06 23 07 89 49

● Noël pour tous, Plouha

Aide aux familles, organisation d'une fête de Noël en décembre.

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA

Contact : Joëlle CHARLES

☎ 06 23 07 89 49

● Club "La Joye sans fin", Goudelin

Boule bretonne chaque mardi y compris pendant les vacances. Scrabble, triominos, belote, tarot avec goûter 2 mardis par mois de 14h à 18h à la salle des Fêtes.

Tarifs : 20 € par an. Invités : 2,50 € la journée.

Adresse : Mairie, 22290 GOUDELIN

Contact : Yves MORICE/Huguette URO

☎ 02 96 21 74 66 / 02 96 70 13 97



● Club Rencontres, Lannebert

Goûter et jeux divers l'après-midi 2 fois/mois

Adresse : Le Guivoas, 22290 LANNEBERT

Contact : Jean-Pierre MOUVAUX

☎ 02 96 70 26 51

● Club des Craquelins, Lanvallon

Jeux divers (cartes, bridge, scrabble, triominos et boules) le mercredi de 14h à 18h (sauf vacances Noël et été)

Lieu : salle récréative de l'ancien foyer-logement

Tarif : 15 € l'année

Adresse : 14 rue du Leff, 22290 LANVOLLON

Contact : Josiane TALBOURDET

☎ 02 96 70 07 91

● Club "Les Rives du Leff", Le Fauët

Boules et jeux de société le jeudi de 14h à 18h pour tout public retraité

Lieu : Salle des fêtes, Le Fauët

Adresse : Kergrist, LE FAOUËT

Contact : Marie-Christine OUTIN

☎ 02 96 52 31 79



● Club des Manoirs, Le Merzer

Le mardi après-midi tous les 15 jours

Adresse : 28 Kerjean, 22200 LE MERZER

Contact : Maryse REGNIER

☎ 02 96 11 81 84

RETRAITÉS

● Club sans soucis, Gommenec'h

Réunions destinées aux retraités les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis du mois de 14h à 19h

Lieu : Salle des fêtes de Gommenec'h

Adresse : Le Bourg, 22290 GOMMENECH

Contact : Anne-Marie BERTEAU

☎ 02 96 52 35 83



● Club des Bruyères, Pléguien

Scrabble le lundi, couture-dessin le jeudi, belote 3 mardis/mois, boules 2/3 mardis /mois, goûter et jeux divers 1 mardi /mois (après-midi pour ttes les activités), voyages
Lieu : Salle polyvalente, salle des fêtes ou Mairie de Pléguien

Adresse : 21 Le Bourg, 22290 PLÉGUIEN

Contact : Marie-Noëlle KERGUS

☎ 02 96 70 15 84

● Club des Falaises, Plouha

Scrabble duplicate le lundi de 14h à 18h, scrabble le mardi de 14h à 18h, belote le jeudi de 14h à 18h, jeux divers (tarots...) le vendredi de 14h à 18h, salle terrain des sports. Gym douce le mardi de 14h30 à 17h30, hall de l'hermine. Gym détente le jeudi de 18h à 19h, gymnase. Boules bretonnes le lundi de 14h à 18h, parc du presbytère. Chant 2 mercredis/mois de 14h30 à 16h30, hall de L'Hermine. Goûter-animation le 2^{ème} jeudi du mois de 14h à 18h, salle de L'Hermine. Activités hors vacances scolaires.

Adhésion au club : 18 € + 10 € permettant de participer à toutes les activités durant l'année

Adresse : 20, Cité Jean Moulin, 22580 PLOUHA

Contact : Ange HERPE

☎ 02 96 20 37 72

Courriel : colange@wanadoo.fr



● Les Amis de la Maison Saint-Joseph, Plouha

Animations diverses (loto, jeux de société, de mémoire, chant, musique, bricolage, etc.) pour les résidents, leurs familles et amis. Fête de l'été le 28 juin 2015 pour tout public.

Adresse : Rue du Chanoine Dagorn, PLOUHA

Contact : Mme LIEBER

☎ 02 96 22 55 00

Courriel : st-joseph.plouha@wanadoo.fr

● Amicale des Résidents Les Genêts d'Or, Plouha

Contact : Marie-Lucie ROSSI

☎ 02 96 20 24 49

Courriel : flpaplouha@wanadoo.fr

● Amicale des Retraités, Pommerit-Le-V^{te}

Gym le mardi de 9h30 à 10h30, boules et cartes le jeudi de 14h00 à 18h00

Adresse : Mezmeur, 22200 POMMERIT-LE-V^{TE}

Contact : Louissette HERVIOU

☎ 02 96 21 72 83

● Amicale des Résidents de la Résidence de l'If, Pommerit-Le-Vicomte

Association de bénévoles participant aux animations organisées à l'attention des résidents du foyer-logement. Chansons, accordéon le lundi, bricolage le mardi, jeux de société, atelier bien-être le mercredi, promenades, jardinage, atelier mémoire le jeudi, bouquets et fleurs le vendredi

Adresse : 22 Hent Don, 22200 POMMERIT

Contact : Yvette CALLAC

☎ 02 96 21 73 48

Courriel : flpommerit2@wanadoo.fr

● Tréguidel Amitiés

Les 1^{er} et 3^{ème} jeudis après-midi du mois

Lieu : Salle Bessin

Adresse : Malassis, 22290 TRÉGUIDEL

Contact : Liliane CLEC'H

☎ 02 96 70 11 26

● Club des aînés de Coat Men, Tréméven

Réunion des adhérents 2 fois par mois (goûter et jeux divers)

Lieu : Ancienne école de Tréméven

Adresse : Mairie, 22290 TRÉMÉVEN

Contact : Danielle JOLY

☎ 02 96 70 12 81

● Club Bleun Brug, Tressignaux

Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis après-midi du mois

Adresse : La Lande, 22290 TRESSIGNAUX

Contact : Annick POULOUIN

☎ 02 96 70 14 57



● Les Cols Bleus, Lanvallon

Adresse : 5 La Croix Quinquis, 22290 PLÉGUIEN
Contact : Louis KERGUS

☎ 02 96 70 20 33

● Les Cols Bleus, Plouha

Adresse : 33 rue Georges Clémenceau, 22580 PLOUHA

Contact : Guy AUFFRET

☎ 06 70 92 53 84

● Association des Pensionnés de la Marine Marchande, Lanvallon

Adresse : 23 rue du Moulin, 22290 LANVOLLON
Contact : Charles LE GUYADER

☎ 02 96 70 06 34

● Pensionnés et Retraités de la Marine Marchande, Plouha

Adresse : 21 rue des Cap Horniers, 22580 PLOUHA

Contact : Yves LE PUT

☎ 02 96 22 44 62

● U.N.C., Lanvallon

Adresse : 5 rue Henri Bouret, 22290 LANVOLLON

Contact : Claude TOUZÉ

☎ 02 96 70 23 02

● F.N.A.C.A., Lanvallon / Plouha

Adresse : 24 rue du Leff, 22290 LANVOLLON

Contact : Michel PASQUIOU

☎ 02 96 70 15 54

● Amicale des Médailleurs militaires du canton de Lanvallon

Participation aux cérémonies en hommage aux "Morts pour la France" et divers commémorations (10 en 2013)

Adresse : 14 Le Pont Héry, 22290 TRÉGUIDEL

Contact : Pierre ROUXEL

☎ 02 96 70 05 10



● Amicale des Anciens Combattants, Le Faouët

Commémorations le 11 novembre et le 8 mai de 10h à 12h à la salle des fêtes pour tout public

☎ 07 82 47 07 66

● Anciens Combattants / U.F.A.C., Pléguen

Adresse : 5 La Croix Quinquis, 22290 PLÉGUIEN
Contact : Louis KERGUS

☎ 02 96 70 20 33

● U.F.A.C., Plouha

Adresse : 2 rue de Kergaro, 22580 PLOUHA
Contact : Michel LE PICARD

☎ 02 96 22 40 56

● Amicale des Médailleurs militaires du canton de Plouha

Adresse : Mairie, 22580 PLOUHA
Contact : Jean YONCOURT

☎ 02 96 20 37 94

ANCIENS COMBATTANTS

● F.N.A.C.A., Goudelin

Adresse : 7 Résidence de Kermaria, 22290 GOUDELIN

Contact : François PHILIPPOT

☎ 02 96 70 08 03

● Anciens Combattants, Goudelin

Adresse : 8 rue de la Mairie, 22290 GOUDELIN

Contact : Maurice LE BANNER

☎ 02 96 70 24 31

● A.N.A.C.R., Lanvallon / Plouha

Assemblée générale annuelle 1^{ère} semaine de mars, salle Locca, Lanvallon

Adresse : 5 impasse des Genêts, 22290 PLÉGUIEN

Contact : André KERHERVE

☎ 02 98 70 28 85

Courriel : kerherve.andre@neuf.fr



ANCIENS COMBATTANTS (suite)

- **Anciens combattants et prisonniers de guerre, Pludual**

Adresse : 7 Kernevez, 22290 PLUDUAL

Contact : Jean-Yves BLEJAN

☎ 02 96 20 24 42

- **Union Nationale des Combattants (U.N.C.), Pommerit-le-Vicomte**

Adresse : 1 Kervenot, 22290 POMMERIT-LE-V^{TE}

Contact : François NICOLAS

☎ 02 96 21 71 09

- **U.F.A.C., Pommerit-le-Vicomte**

Adresse : 1 Kerdaniel, 22200 POMMERIT-LE-V^{TE}

Contact : Jean LE FLOCH

☎ 02 96 21 74 93

- **Anciens combattants des Rives du Leff (Gommenec'h, Tréméven, Trévère)**

Cérémonies commémoratives nationales.

Concours de boules

Adresse : Mairie, 22290 TRÉVÉREC

Contact : Marcel THOMAS

☎ 02 96 52 35 13



FORUM CITOYEN LEFF AR MOR

L'association a pour but d'apporter sa contribution à la vie du territoire communautaire. Au travers de réflexions et de projets d'animation, en lien avec les préoccupations des habitants, elle souhaite favoriser l'expression citoyenne. Tout au long de l'année, les membres se retrouvent au sein de 4 groupes de réflexion dans les domaines suivants : patrimoine - environnement - solidarité - développement économique.

Adresse : Moulin de Blanchardeau, 22290 LANVOLLON

Contact : Alain COLLET

☎ 02 96 21 79 17

Courriel : mrcolletalain@yahoo.fr

Site internet : www.forumcitoyen.net

